



دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

درمان‌های توانبخشی در بیماری‌های ارتوپدی اندام فوقانی



نویسندگان:

دکتر سیدمحمد ابراهیم موسوی - دکتر منیره احمدی بنی

بهمکاری: فروش اسدی - راضیه دیده‌وار
بهناز توکلی - ناطق نامدار

نویسنده: دکتر سیدمحمد ابراهیم موسوی و همکاران

Rehabilitation treatment in upper limb orthopedic disorders

By: Dr Seyed Mohammad-Ebrahim Mousavi
Dr Monireh Ahmadi-Bani
Farnoosh Asadi
Razieh Didevara
Behnaz Tavakoli
Nategh Namdar

کتاب حاضر در زمینه معرفی انواع مداخلات درمانی توانبخشی شامل استفاده از انواع ارتوزها، فیزیوتراپی و کاردرمانی در جهت درمان بیماری‌های اندام فوقانی نگاشته شده است. این کتاب برخلاف کتاب‌های دیگری که بیشتر بر استفاده از دارو و جراحی تأکید دارند بر مداخلات غیر تهاجمی تر تکیه دارد و می‌تواند اطلاعات جامعی در رابطه با توانبخشی اندام فوقانی پیش روی خوانندگان قرار دهد.



انتشارات دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۴۲-۵۵-۶
قیمت: ۱۲۵۰۰۰ ریال

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

درمان‌های توانبخشی در بیماری‌های ارتوپدی اندام فوقانی

نویسندگان:

دکتر سید محمد ابراهیم موسوی

دکتر منیره احمدی بنی

با همکاری:

فرنوش اسدی - راضیه دیده‌ورا - بهناز توکلی - ناطق نامدار

سرشناسه	: موسوی، محمدابراهیم، ۱۳۴۲ -
عنوان و نام پدیدآور	: درمان‌های توانبخشی در بیماری‌های ارتوپدی اندام فوقانی / نویسندگان سیدمحمدابراهیم موسوی، منیره احمدی‌بنی، با همکاری فروش اسدی... و [دیگران].
مشخصات نشر	: تهران: دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: مصور.
شابک	:
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: با همکاری فروش اسدی، راضیه دیده‌ورا، بهناز توکلی، ناطق نامدار.
یادداشت	: واژه‌نامه.
یادداشت	: کتابنامه: ص. [۱۷۹] ۱۸۰-.
موضوع	: اندام‌های فوقانی و تحتانی -- بیماری‌ها -- فیزیوتراپی
موضوع	: اندام‌های فوقانی و تحتانی -- زخم‌ها و آسیب‌ها -- بیماران -- توانبخشی
موضوع	: اندام‌های فوقانی و تحتانی -- بیماری‌ها -- درمان
موضوع	: اندام‌های فوقانی و تحتانی -- ناهنجاری‌ها -- درمان
موضوع	: ارتوپدی
شناسه افزوده	: احمدی‌بنی، منیره، ۱۳۶۵ -
شناسه افزوده	: اسدی، فروش
شناسه افزوده	: دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۹۴ RC۹۵۱/م۸۵۴
رده‌بندی دیویی	: ۶۱۶/۷۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۱۲۰۲۷۸



دانشگاه علوم پزشکی و توانبخشی

نام کتاب: درمان‌های توانبخشی در بیماری‌های ارتوپدی اندام فوقانی

مؤلفان: دکتر سید محمد ابراهیم موسوی - دکتر منیره احمدی بنی

با همکاری: فروش اسدی - راضیه دیده‌ورا - بهناز توکلی - ناطق نامدار

ویراستار ادبی: نرگس مرادی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۴۲-۵۵-۶

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۱۲۵۰۰۰ ریال

چاپ اول: ۱۳۹۵

چاپ: ارشیا

ناشر: دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نشانی: اوین، بلوار دانشجو، خیابان کودکان، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

تلفکس: ۲۲۱۸۰۰۸۱

با قدردانی از همکاری

● صفحه‌آرا: گروه گرافیکی ارشیا ● طراحی جلد: گروه گرافیکی ارشیا

همه حقوق نشر برای ناشر محفوظ است؛ هرگونه استفاده از متن به هر صورتی در قالب کتابچه، جزوه، تهیه CD آموزشی، تهیه نرم‌افزار، استخراج آزمون، ترجمه به دیگر زبان‌ها و استفاده از مطالب کتاب، اشکال، تصاویر و... بدون اجازه کتبی از ناشر غیر قانونی است.

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۷	 مقدمه نویسنده
---	---------------------

فصل اول: مفصل شانه

۹	 مفصل شانه
۹	 بیماری‌های مفصل شانه
۹	 حرکات شانه
۱۰	 معاینه حرکات
۱۱	 تخمین قدرت عضلات
۱۱	 معاینه عضلات
۱۲	 ویژگی درد شانه
۱۲	 درد راجعه شانه
۱۲	 بررسی رادیوگرافیک
۱۳	 بیماری‌های مفصل شانه
۱۳	 آرتريت چرک‌زای شانه
۱۳	 سل مفصل شانه (Tuberculosis of the shoulder joint)
۱۵	 آرتريت روماتوئید شانه
۲۱	 استئوآرتريت گلنوهومرال
۲۳	 شانه بی‌حرکت (کپسولیت چسبنده) Frozen shoulder
۳۱	 دررفتگی مفصل شانه (Dislocation of shoulder)
۳۱	 دررفتگی قدامی مکرر شانه (Anterior Dislocation of shoulder)
۳۵	 دررفتگی خلفی مفصل شانه (Posterior Dislocation of Shoulder)
۳۶	 دررفتگی مکرر خلفی شانه
۳۷	 دررفتگی ارادی مفصل شانه (Voluntary Dislocation of Shoulder)
۳۷	 دررفتگی قدیمی مفصل شانه (Old & - [Neglected] Dislocation of Shoulder)

۳۷	شکستگی - دررفتگی مفصل شانه (Fracture - Dislocation of Shoulder)
۳۷	دررفتگی مکرر در مفصل شانه (Recurrent Dislocation of Shoulder)
۴۲	پارگی کامل کلاهک تاندونی چرخاننده شانه (پارگی تاندون سوپراسپیناتوس)
۴۵	سندرم قوس دردناک شانه (سندرم سوپراسپیناتوس)
۴۹	پارگی سر بلند بایسپس
۵۰	تنوسینوویت تاندون بلند عضله دو سر بازو
۵۰	پلی میالژیا روماتیکا
۵۱	استئوآرتریت مفصل اکرومیوکلایکولار
۵۳	نیمه دررفتگی یا دررفتگی پایدار مفصل اکرومیوکلایکولار
۵۳	دررفتگی پایدار یا مکرر مفصل استرنوکلایکولار
۵۴	اختلالات خارج شانه که علایمی مشابه بیماری‌های شانه دارند

فصل دوم: بیماری‌های بازو و آرنج

۵۹	حرکات آرنج
۶۰	معاینه آرنج
۶۱	بررسی رادیوگرافیک
۶۲	بیماری‌های قسمت فوقانی بازو
۶۲	استئومیلیت حاد
۶۳	استئومیلیت مزمن
۶۳	تومورهای استخوان
۶۶	کوبیتوس والگوس
۶۷	کوبیتوس واروس
۶۸	آرتریت چرکی آرنج
۶۸	آرتریت سلی آرنج
۶۹	آرتریت روماتوئید آرنج
۷۳	استئوآرتریت آرنج
۷۵	آرتریت نوروپاتیک آرنج
۷۵	آرتریت هموفیلیک آرنج
۷۶	استئوکندریت دیسکان در آرنج
۷۸	اجسام آزاد در مفصل آرنج

۷۹	التهاب اپی کوندیل خارجی (آرنج تنیس بازان)
۸۵	التهاب بورس اوله کرانون
۸۷	فلج دیر رس عصب اولنا (سندرم تونل کوبیتال)

فصل سوم: بیماری‌های ناحیه ساعد، میچ و کف دست

۹۱	نکات اصلی در معاینه ساعد، میچ و کف دست
۹۱	شرح حال
۹۱	مراحل معاینه بالینی
۹۲	حرکات میچ دست
۹۲	ارزیابی دامنه حرکتی
۹۴	حرکات دست
۹۴	قدرت عضلات
۹۴	عملکرد اعصاب
۹۶	گردش خون
۹۶	بررسی رادیوگرافیک
۹۷	بیماری‌های ساعد
۹۷	استئومیلیت
۹۷	تومورهای استخوانی در ناحیه ساعد و دست
۹۹	انقباض ناشی از ایسکمی ولکمن
۱۰۴	بیماری‌های میچ دست و کف دست
۱۰۴	بدشکلی مفصلی مدلانگ (دیس کندرواستوز رادیو - اولنار)
۱۰۵	آرتریت چرکی میچ و کف دست
۱۰۶	آرتریت روماتوئید میچ و کف دست
۱۱۳	استئوآرتریت میچ دست
۱۱۵	استئوآرتریت مفاصل دست
۱۱۵	استئوآرتریت مفصل میان تراپزیوم و متاکارپ اول
۱۲۰	بیماری کین باخ (استئوکندریت استخوان لونیت)
۱۲۲	بیماری‌های خارج مفصلی در اطراف میچ و کف دست
۱۲۲	عفونت حاد دست
۱۲۴	عفونت بستر ناخن (پارونیشیا)

۱۲۵	 عفونت فضای پولپ انگشت (عقربک)
۱۲۶	 عفونت‌های زیر پوستی (عفونت‌های دیگر به جز عفونت‌های فضای پولپ)
۱۲۷	 عفونت فضای تنار
۱۲۷	 عفونت فضای میانی کف دست
۱۲۸	 عفونت غلاف تاندون‌ها
۱۲۹	 تنوسینوویت عفونی مزمن (شامل گانگلیون مرکب کف دست)
۱۳۰	 تومورهای بافت نرم
۱۳۱	 گانگلیون (گانگلیون ساده)
۱۳۳	 سندرم تونل کارپال (تحت فشار قرار گرفتن عصب مدیان در تونل کارپال)
۱۳۹	 جمع شدگی بافتی دوپوترن (جمع شدگی آپونروز کف دست، بیماری دوپوترن)
۱۴۳	 آسیب تاندون‌های فلکسور
۱۴۳	 آسیب در غلاف فیبروی فلکسور انگشت
۱۴۴	 آسیب تاندون فلکسورها در ناحیه مچ یا کف دست
۱۵۶	 پارگی تاندون اکستانسور بلند شست
۱۵۷	 پارگی قسمت میانی تاندون اکستانسورها
۱۵۹	 کندگی محل اتصال تاندون اکستانسور از بند انتهایی انگشت
۱۶۱	 تنوسینوویت سایشی حاد (پری تاندینیت کریپتانس؛ سندرم استرس مکرر)
۱۶۲	 تنواژنیت تنگ کننده دکورون (تنواژنیت ابداکتور بلند شست و اکستانسور کوتاه شست)
۱۶۵	 انگشت ماشه‌ای، انگشت گیره‌ای (تنوسینوویت توام با تنگی غلاف تاندون انگشت)
۱۶۸	 اختلالات خارج اندام که علایمی مشابه بیماری‌های ساعد یا دست ایجاد می‌کنند
۱۷۱	 واژه‌نامه
۱۷۹	 منابع

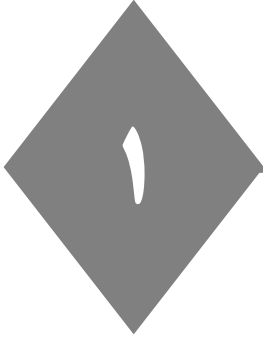
مقدمه نویسنده

جایگاه علم ارتوپدی و درمان بیماری‌ها و شکستگی‌ها قدمتی طولانی در علم پزشکی دارد. در سال ۱۷۴۱ "آندره" پزشک فرانسوی اولین کتاب ارتوپدی را با عنوان orthopaedic نوشت. در آن سال این کلمه به معنای هنر اصلاح و جلوگیری از دفورمیتی‌ها در کودکان بود. با گسترش علم ارتوپدی، استفاده از دارو و تکنیک‌های مختلف جراحی جایگاه زیادی در این حیطه پیدا کرد و نگارش علم ارتوپدی با این مفهوم در کتب و جزوات متعددی ادامه یافت، درحالی‌که این کتاب با تاکید بر نقش توانبخشی در بیماری‌های شایع ارتوپدی اندام فوقانی نگاشته شده است. توانبخشی شامل اقدامات غیرتهاجمی با هدف افزایش توانایی بیماران و قادر کردن آنها برای رسیدن به استقلال، حضور اجتماعی، زندگی با کیفیت و خودشکوفایی است. این جنبه از درمان با مستندات علمی گسترده هم‌اکنون نقش بزرگی در درمان بیماری‌های ارتوپدی بازی می‌کند.

کتاب حاضر در ارتباط با درمان‌های توانبخشی در بیماری‌های اندام فوقانی آغاز شده است و ما امیدواریم در ادامه این آغاز بتوانیم درمان‌های توانبخشی در بیماری‌های ستون فقرات و اندام تحتانی را نیز منتشر کنیم. امید ما آن است که این امر منجر به کار تیمی همه گروه‌های درگیر در توانبخشی با متخصصین ارتوپدی در بخش‌های تخصصی خاص گردد. از آنجایی که کار تیمی در همه امور می‌تواند باعث ایجاد نگاه عمیق به یک موضوع خاص شود، در رابطه با این کتاب نیز معتقدیم این کار تیمی بین متخصصین ارتوپدی فنی، فیزیوتراپی، کاردرمانی و پزشکان می‌تواند باعث افزایش کیفیت زندگی بیماران گردد. در نهایت از گروه ارتوز و پروتز، انتشارات دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی و خانم دکتر منیژه سلیمانی‌فر و خانم سمیه کاووسی جهت راهنمایی‌های ارزنده در زمینه درمان‌های فیزیوتراپی و کاردرمانی نیز، کمال تشکر را داریم.

دکتر سید محمد ابراهیم موسوی

دانشیار دانشگاه



فصل اول

مفصل شانه

مفصل شانه

مفصل آکرومیوکلایکولار شامل مفاصل زیر است:

مفصل گلنوهومرال^۱

مفصل آکرومیوکلایکولار

مفصل استرنوکلایکولار

بیماری‌های مفصل شانه

انواع آرتريت

شانه بی حرکت

پارگی حلقه عضلانی تاندونی

سندرم قوس دردناک

حرکات شانه

در معاینه حرکت مفصل شانه، معلوم نمودن اینکه چه میزان از این حرکت در مفصل گلنوهومرال و چه میزان به علت چرخش استخوان کتف انجام شده اهمیت دارد (شکل ۱).

1. Glenohumeral