



دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

توانبخشی در آسیب‌های دست و اندام فوقانی

جلد اول: آسیب‌های تاندونی



توانبخشی در آسیب‌های دست و اندام فوقانی

تألیف: دکتر مریم فرزاد و همکاران

تألیف و گردآوری:

دکتر مریم فرزاد، دکتر فریدون لایقی، دکتر سیدعلی حسینی

Rehabilitation of the Hand and Upper Extremity Part one: Tendon Injuries

By: Maryam Farzad PhD, Fereydoun Layeghi MD, Seyed Ali Hosseini PhD

منبع حاضر روش‌ها و تکنیک‌های توانبخشی مورد استفاده در آسیب‌های دست و اندام فوقانی را در چند جلد ارائه خواهد داد. جلد حاضر در مورد آسیب‌های تاندونی و روش‌های مختلف درمان به دنبال جراحی‌های این ساختارهاست. این مجموعه برای کاردرمانگران، فیزیوتراپیست‌ها و جراحان دست قابل استفاده است.



انتشارات دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۴۲-۳۸-۹
قیمت: ۱۰۰۰۰۰ ریال

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

توان بخشی در آسیب های دست و اندام فوقانی

جلد اول - آسیب های تاندونی

تألیف و گردآوری:

دکتر مریم فرزاد، دکتر فریدون لایقی، دکتر سیدعلی حسینی

سرشناسه	: فرزاد، مریم، ۱۳۵۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: توان بخشی در آسیب های دست و اندام فوقانی / تألیف و گردآوری مریم فرزاد، فریدون لایقی، سیدعلی حسینی.
مشخصات نشر	: تهران: دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: مصور، جدول.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۴-۲۳۸-۹
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه.
مندرجات	: ج. ۱. آسیب های تاندونی
موضوع	: تاندون ها -- زخم ها و آسیب ها
موضوع	: دست ها -- جراحی -- بیماران -- توان بخشی
موضوع	: اندام های فوقانی و تحتانی -- بیماری ها
موضوع	: تاندون های خم کننده
شناسه افزوده	: لایقی، فریدون، ۱۳۴۳ -
شناسه افزوده	: حسینی، سیدعلی، ۱۳۴۵ -
شناسه افزوده	: دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
رده بندی کنگره	: ۶۸۸RD / ۴۴۴ ت ۹ ۱۳۹۴
رده بندی دیویی	: ۶۱۷/۴۷۴۰۴۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۹۵۴۵۳



دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نام کتاب: توان بخشی در آسیب های دست و اندام فوقانی

تألیف و گردآوری: دکتر مریم فرزاد، دکتر فریدون لایقی، دکتر سیدعلی حسینی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۴-۲۳۸-۹

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۱۰۰۰۰۰ ریال

چاپ اول: ۱۳۹۴

چاپ: ارشیا

ناشر: دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نشانی: اوین، بلوار دانشجو، خیابان کودکان، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

تلفکس: ۲۲۱۸۰۰۸۱

با قدردانی از همکاری

- **همامنگی و نظارت:** پرستو تاجیک ● **ویراستار علمی:** دکتر امید مستاح
- **ویراستاران صوری و زبانی:** مؤسسه ویراستاران حرفه ای پارس، مهرا چهره نگار، سجاد محمدی
- **صفحه آرا:** گروه گرافیکی ارشیا ● **طراحی جلد:** گروه گرافیکی ارشیا

همه حقوق نشر برای ناشر محفوظ است؛ هرگونه استفاده از متن به هر صورتی در قالب کتابچه،

جزوه، تهیه CD آموزشی، تهیه نرم افزار، استخراج آزمون، ترجمه به دیگر زبان ها و استفاده از

مطالب کتاب، اشکال، تصاویر و... بدون اجازه کتبی از ناشر غیر قانونی است.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
فصل اول	
۵	تاندون‌های فلکسوری
۵	آناتومی
۷	مناطق آسیب
۹	سیستم پولی در شست
۱۱	التيام تاندون‌های فلکسوری
۱۱	زمان ترميم
۱۱	معاینه دست بیمار
۱۲	انسیزیون
۱۲	چگونگی جستجوی تاندون درون زخم
۱۳	توانبخشی
۱۴	ترميم تاندون زون I
۲۰	ترميم تاندونی در زون II
فصل دوم	
۳۱	توانبخشی تاندون‌های فلکسوری
۳۲	ارزیابی عملکرد تاندون
۳۳	آناتومی
۳۷	مفهوم پایه الیتام تاندون
۴۰	روش‌های درمانی پس از جراحی
۴۶	روش بی‌حرکتی
۵۰	روش زوددهنگام پاسیو
۶۰	روش زوددهنگام اکتیو
فصل سوم	
۶۹	ترميم مرحله‌ای تاندون‌های فلکسوری
۷۰	ایمپلنت اکتیو تاندون
۷۲	برنامه قبل از جراحی
۷۸	تکنیک‌های جراحی
۸۲	ایمپلنت اکتیو
۸۶	درمان پس از جراحی
فصل چهارم	
۹۵	درمان کلینیکی تاندون‌های اکستنسوری

۹۶	 ملاحظات عمومی
۹۷	 کنترل التهاب
۹۸	 وضعیت بی حرکتی
۹۹	 اثر بی حرکتی
۹۹	 اثر استرس کنترل شده
۹۹	 اثر زمان
۱۰۰	 مدت تمرینات
۱۰۰	 لغزش تاندون‌های اکستانسوری
۱۰۱	 بررسی مطالعات در مورد لغزش تاندون‌های اکستانسوری
۱۰۲	 بکارگیری نیرو
۱۰۲	 بکارگیری نیرو در محل ترمیم
۱۰۲	 قدرت تسایل ترمیم‌های تاندون‌های اکستانسوری
۱۰۳	 درمان کلینیکی تاندون‌های اکستانسوری
۱۰۶	 درمان جراحی
۱۱۴	 برنامه SAM
۱۲۱	 آسیب زون‌های V و VI
۱۲۱	 درمان به روش بی حرکتی
۱۲۷	 درمان به روش حرکت پاسیو زود هنگام
۱۳۴	 شست
۱۳۷	 حرکت زود هنگام
۱۳۸	 منابع

فصل پنجم

۱۴۱	 تنولیزیس
۱۴۱	 ارزیابی قبل از جراحی تنولیزیس
۱۴۲	 خلاصه جراحی برای آزادسازی
۱۴۳	 آزادسازی اکستانسورها
۱۴۴	 درمان پس از جراحی
۱۴۴	 ارزیابی
۱۴۵	 درمان
۱۴۸	 اسپلینت
۱۵۲	 تمرینات منزل
۱۵۳	 استفاده از مدالیتها
۱۵۴	 منابع

فصل اول

تاندون‌های فلکسوری

حفظ عملکرد انگشتان پس از صدمات تاندون‌های فلکسوری مهم‌ترین هدف در جراحی دست است. در سال‌های اخیر، پیشرفت‌های عمده‌ای در زمینه آناتومی، بیومکانیک، تغذیه و تشکیل چسبندگی و تکنیک‌های ترمیم تاندون‌ها صورت گرفته که باعث بهبود نتایج پس از جراحی‌های تاندون‌های فلکسوری شده است.

آناتومی

دانستن آناتومی تاندون‌های فلکسوری و غلاف فلکسور رتیناکولوم برای جراح بسیار مهم است. تاندون‌های فلکسوری در دیستال ساعد، دوازده عدد است که در سه گروه از سطح به عمق قرار می‌گیرند:

۱. گروه سطحی، شامل سه تاندون فلکسورکاری رادیالیس و اولناریس و پالماریس لانگوس است؛
۲. گروه میانی، شامل چهار تاندون فلکسور سطحی انگشتان است که خود، در دو گروه سطحی‌تر فلکسور سطحی ۳،۴ گروه عمقی‌تر فلکسور سطحی ۵،۶ قرار می‌گیرند؛
۳. گروه عمقی، شامل پنج تاندون است: تاندون فلکسور عمقی انگشتان دو تا پنج و تاندون فلکسور بلند شست.

فلکسور عمقی انگشتان از قسمت پروگزیمال ولار و سطح مدیال اولنا و غشای اینتراسینوس و گاهی از پروگزیمال رادیوس منشأ می‌گیرد. در امتداد فلکسور عمقی، پالماریس لانگوس، لایه